

MENU SCOLAIRE

Du lundi 29 au vendredi 2 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade mexicaine 	Pâté de campagne  	Carottes râpées BIO  	Tomates Mozzarella 	Betteraves BIO  
Sans P/V		Oeuf dur			
	Escalope de poulet à la crème 	Colin à la tomate  	Nuggets végétaux	Chipolatas  	Sauté de veau 
Sans P/V	Pavé de saumon nature			Filet de colin meunière	Omelette nature
	Julienne de légumes 	Haricots verts BIO persillés  	Paëlla aux légumes 	Macaroni à l'emmental 	Doré de grains de blé 
Sans P/V					
	Yaourt NATURE BIO au sucre 	Fol épi	Fromage blanc au sucre	Gouda	Petits-suisse sucrés
	Fruit de saison lundi	Fruit de saison mardi	Fruit de saison mercredi	Purée pomme abricot BIO 	Fruit de saison vendredi



COLIN :
 PLEIN FILET
 CERTIFIÉ MSC ET IRE
 (PÊCHE DURABLE)

L'INFO DE LA SEMAINE:

Nous vous souhaitons une bonne rentrée !

Sans P/V = repas sans porc ou viande Allergènes: liste complète sur www.recape.fr rubrique collectivité > diététique et allergènes



Préparé & cuisiné maison



Cuisiné maison



Certifié bio



Produit en Occitanie



Toutes nos viandes sont d'origine France

GRILLE DE SATISFACTION Scolaire (5-1)



Dans un souci d'amélioration continue, nous souhaitons connaître vos retours en ce qui concerne les différents plats servis dans vos établissements. Pour cela, entourez l'émoticône qui correspond le mieux à la satisfaction qu'ont eu les enfants et/ou adultes à manger un plat. Vous pouvez également ajouter des remarques dans les cases ou au dos de la feuille.

Puis retournez-nous la feuille par e-mail à : restaurationcollective@recape.fr

Établissement :

Semaine du: 29/08/2022 au: 2/09/2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade mexicaine 	Pâté de campagne 	Carottes râpées BIO 	Tomates Mozzarella 	Betteraves BIO
Sans P/V	Oeuf dur 		 		
	Escalope de poulet à la crème 	Colin à la tomate 	Nuggets végétaux 	Chipolatas 	Sauté de veau
Sans P/V	Pavé de saumon nature 		 		Filet de colin meunière
	Julienne de légumes 	Haricots verts BIO persillés 	Paëlla aux légumes 	Macaroni à l'emmental 	Doré de grains de blé
Sans P/V	 		 		
	Yaourt NATURE BIO au sucre 	Fol épi 	Fromage blanc au sucre 	Gouda 	Petits-suisse sucrés
	Fruit de saison lundi 	Fruit de saison mardi 	Fruit de saison mercredi 	Purée pomme abricot BIO 	Fruit de saison vendredi

MENU SCOLAIRE

Du lundi 05 au vendredi 09 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Terrine de légumes et saumon 	Melon 	Taboulé 	Concombre vinaigrette 	Salade fraîcheur 
Sans P/V					
	Sauté de dinde à la provençale 	Boeuf à la tomate 	Poulet rôti 	Pané de blé fromage épinards	Filet de colin meunière 
Sans P/V	Croustillant au fromage	Colin aux herbes	Galette de quinoa à la provençale		
	Purée de brocolis/pomme de terre 	Riz blanc 	Haricots verts persillés 	Tortis BIO au fromage 	Courgettes BIO en gratin 
Sans P/V					
	Vache qui rit carré	Emmental BIO 	Velouté aux fruits	Cantal	Yaourt brassé au sucre
	Purée de poire BIO 	Fruit de saison mardi	Fruit de saison mercredi BIO 	Purée pomme ananas	Granola



POULET:
 ORIGINE FRANCE

L'INFO DE LA SEMAINE:

Sans P/V = repas sans porc ou viande Allergènes: liste complète sur www.recape.fr rubrique collectivité > diététique et allergènes



Préparé & cuisiné maison



Cuisiné maison



Certifié bio



Produit en Occitanie



Toutes nos viandes sont d'origine France

GRILLE DE SATISFACTION Scolaire (5-1)

Dans un souci d'amélioration continue, nous souhaitons connaître vos retours en ce qui concerne les différents plats servis dans vos établissements. Pour cela, entourez l'émoticône qui correspond le mieux à la satisfaction qu'ont eu les enfants et/ou adultes à manger un plat. Vous pouvez également ajouter des remarques dans les cases ou au dos de la feuille.

Puis retournez-nous la feuille par e-mail à : restaurationcollective@recape.fr

Établissement :

Semaine du: 05/09/2022 au: 09/09/2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Terrine de légumes et saumon 	Melon 	Taboulé 	Concombre vinaigrette 	Salade fraîcheur
Sans P/V					
	Sauté de dinde à la provençale 	Boeuf à la tomate 	Poulet rôti 	Pané de blé fromage épinards 	Filet de colin meunière
Sans P/V	Croustillant au fromage 	Colin aux herbes 	Galette de quinoa à la provençale 		
	Purée de brocolis/pomme de terre 	Riz blanc 	Haricots verts persillés 	Tortis BIO au fromage 	Courgettes BIO en gratin
Sans P/V					
	Vache qui rit carré 	Emmental BIO 	Velouté aux fruits 	Cantal 	Yaourt brassé au sucre
	Purée de poire BIO 	Fruit de saison mardi 	Fruit de saison mercredi BIO 	Purée pomme ananas 	Granola

MENU SCOLAIRE

Du lundi 12 au vendredi 16 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade de chou rouge et emmental 	Oeuf dur	Salade fraîcheur 	Pâté de campagne  	Crêpe au fromage
Sans P/V				Tomates vinaigrette	
	Sauté de poulet 	Légumes d'été BIO  	Blanquette de veau à l'ancienne 	Colin sauce chinoise  	Rôti de porc  
Sans P/V	Colin à la provençale		Crêpe au fromage PP		Omelette nature
	Semoule BIO  	Spaghetti au fromage 	Carottes BIO persillées  	Haricots verts BIO persillés  	Ratatouille 
Sans P/V					
	Edam	Saint môret	Fromage blanc au sucre	Camembert	Yaourt NATURE au sucre
	Fruit de saison lundi	Fruit de saison mardi	Fruit de saison mercredi	Banane BIO 	Fruit de saison vendredi BIO 





PORC:
 ORIGINE FRANCE (TARN 81)
 ELEVAGES
 CERTIFIÉS HVE2

L'INFO DE LA SEMAINE:

Sans P/V = repas sans porc ou viande Allergènes: liste complète sur www.recape.fr rubrique collectivité > diététique et allergènes

GRILLE DE SATISFACTION Scolaire (5-1)



Dans un souci d'amélioration continue, nous souhaitons connaître vos retours en ce qui concerne les différents plats servis dans vos établissements. Pour cela, entourez l'émoticône qui correspond le mieux à la satisfaction qu'ont eu les enfants et/ou adultes à manger un plat. Vous pouvez également ajouter des remarques dans les cases ou au dos de la feuille.

Puis retournez-nous la feuille par e-mail à : restaurationcollective@recape.fr

Établissement :

Semaine du: 12/09/2022 au: 16/09/2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade de chou rouge et emmental 	Oeuf dur 	Salade fraîcheur 	Pâté de campagne 	Crêpe au fromage
Sans P/V					
	Sauté de poulet 	Légumes d'été BIO 	Blanquette de veau à l'ancienne 	Colin sauce chinoise 	Rôti de porc
Sans P/V	Colin à la provençale 		Crêpe au fromage PP 		Omelette nature
	Semoule BIO 	Spaghetti au fromage 	Carottes BIO persillées 	Haricots verts BIO persillés 	Ratatouille
Sans P/V					
	Edam 	Saint môret 	Fromage blanc au sucre 	Camembert 	Yaourt NATURE au sucre
	Fruit de saison lundi 	Fruit de saison mardi 	Fruit de saison mercredi 	Banane BIO 	Fruit de saison vendredi BIO

MENU SCOLAIRE

Du lundi 19 au vendredi 23 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	 Céleri BIO rémoulade	 Betteraves BIO	 Tomates BIO vinaigrette	 Concombre vinaigrette	Salade niçoise
Sans P/V					
	 Goulash de boeuf	 Escalope de poulet sauce curry	 Croustillant au fromage BIO	Sauce bolognaise Veggie	  Colin à la provençale
Sans P/V	Omelette au fromage	Colin sauce au curry			
	 Purée de carottes	 Pommes duchesse	  Petits pois BIO cuisinés	 Spaghetti au fromage	  Riz blanc BIO
Sans P/V					
	Cantal	Mimolette	 Petits-suisseaux fruits BIO	Velouté aux fruits	Mousse au citron
	Fruit de saison lundi	Purée de pommes/coing	Fruit de saison mercredi	Madeleine	 Banane BIO



COLIN :
 PLEIN FILET
 CERTIFIÉ MSC ET IRE
 (PÊCHE DURABLE)

L'INFO DE LA SEMAINE:

Sans P/V = repas sans porc ou viande Allergènes: liste complète sur www.recape.fr rubrique collectivité > diététique et allergènes

GRILLE DE SATISFACTION Scolaire (5-1)



Dans un souci d'amélioration continue, nous souhaitons connaître vos retours en ce qui concerne les différents plats servis dans vos établissements. Pour cela, entourez l'émoticône qui correspond le mieux à la satisfaction qu'ont eu les enfants et/ou adultes à manger un plat. Vous pouvez également ajouter des remarques dans les cases ou au dos de la feuille.

Puis retournez-nous la feuille par e-mail à : restaurationcollective@recape.fr

Établissement :

Semaine du: 19/09/2022 au: 23/09/2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Céleri BIO rémoulade	Betteraves BIO	Tomates BIO vinaigrette	Concombre vinaigrette	Salade niçoise
	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
Sans P/V	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
	Goulash de boeuf	Escalope de poulet sauce curry	Croustillant au fromage BIO	Sauce bolognaise Veggie	Colin à la provençale
	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
Sans P/V	Omelette au fromage	Colin sauce au curry	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
	Purée de carottes	Pommes duchesse	Petits pois BIO cuisinés	Spaghetti au fromage	Riz blanc BIO
	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
Sans P/V	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
	Cantal	Mimolette	Petits-suisseaux fruits BIO	Velouté aux fruits	Mousse au citron
	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
	Fruit de saison lundi	Purée de pommes/coing	Fruit de saison mercredi	Madeleine	Banane BIO
	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞

MENU SCOLAIRE

Du lundi 26 au vendredi 30 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Macédoine mayonnaise 	Salade Coleslaw BIO  	Friand au fromage	Salade verte aux croûtons 	Salade de pâtes au thon 
Sans P/V					
	Pané de blé fromage épinards	Sauce carbonara 	Colin sauce au curry  	Escalope de porc MAISON à la crème 	Sauté de veau 
Sans P/V		Colin sauce beurre citronnée		Galette de quinoa à la provençale	Omelette au fromage
	Lentilles BIO cuisinées  	Tortis au fromage 	Haricots verts BIO au beurre/pdt  	Riz blanc BIO  	Courgettes BIO en gratin  
Sans P/V					
	Crème dessert chocolat	Edam	Camembert entier	Velouté aux fruits	Vache qui rit carré
	Fruit de saison lundi	Purée de pomme banane	Banane	Tarte aux fruits AUDOISE 	Fruit de saison vendredi





PORC:
 ORIGINE FRANCE (TARN 81)
 ELEVAGES
 CERTIFIÉS HVE2

L'INFO DE LA SEMAINE:

Sans P/V = repas sans porc ou viande Allergènes: liste complète sur www.recape.fr rubrique collectivité > diététique et allergènes



Préparé & cuisiné maison



Cuisiné maison



Certifié bio



Produit en Occitanie



Toutes nos viandes sont d'origine France

GRILLE DE SATISFACTION Scolaire (5-1)



Dans un souci d'amélioration continue, nous souhaitons connaître vos retours en ce qui concerne les différents plats servis dans vos établissements. Pour cela, entourez l'émoticône qui correspond le mieux à la satisfaction qu'ont eu les enfants et/ou adultes à manger un plat. Vous pouvez également ajouter des remarques dans les cases ou au dos de la feuille.

Puis retournez-nous la feuille par e-mail à : restaurationcollective@recape.fr

Établissement :

Semaine du: 26/09/2022 au: 30/09/2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Macédoine mayonnaise 	Salade Coleslaw BIO 	Friand au fromage 	Salade verte aux croûtons 	Salade de pâtes au thon
Sans P/V					
	Pané de blé fromage épinards 	Sauce carbonara 	Colin sauce au curry 	Escalope de porc MAISON à la crème 	Sauté de veau
Sans P/V		Colin sauce beurre citronnée 		Galette de quinoa à la provençale 	Omelette au fromage
	Lentilles BIO cuisinées 	Tortis au fromage 	Haricots verts BIO au beurre/pdt 	Riz blanc BIO 	Courgettes BIO en gratin
Sans P/V					
	Crème dessert chocolat 	Edam 	Camembert entier 	Velouté aux fruits 	Vache qui rit carré
	Fruit de saison lundi 	Purée de pomme banane 	Banane 	Tarte aux fruits AUDOISE 	Fruit de saison vendredi