

# MENU SCOLAIRE

Du lundi 29 au vendredi 2 septembre 2022

|          | Lundi   | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|----------|---|--|--|--|--|
|          | Salade mexicaine               | Pâté de campagne               | Carottes râpées BIO   | Tomates Mozzarella    | Betteraves BIO   |
| Sans P/V |   | Oeuf dur   |  |  |  |
|          | Escalope de poulet à la crème  | Colin à la tomate              | Nuggets végétaux   | Chipolatas   | Sauté de veau   |
| Sans P/V | Pavé de saumon nature   |  |  | Filet de colin meunière  | Omelette nature  |
|          | Julienne de légumes            | Haricots verts BIO persillés   | Paëlla aux légumes    | Macaroni à l'emmental   | Doré de grains de blé   |
| Sans P/V |   |  |  |  |  |
|          | Yaourt NATURE BIO au sucre   | Fol épi  | Fromage blanc au sucre   | Gouda  | Petits-suisse sucrés   |
|          | Fruit de saison lundi   | Fruit de saison mardi  | Fruit de saison mercredi   | Purée pomme abricot BIO   | Fruit de saison vendredi   |



COLIN :  
 PLEIN FILET  
 CERTIFIÉ MSC ET IRE  
 (PÊCHE DURABLE)

L'INFO DE LA SEMAINE:

*Nous vous souhaitons une bonne rentrée !*

Sans P/V = repas sans porc ou viande Allergènes: liste complète sur [www.recape.fr](http://www.recape.fr) rubrique collectivité > diététique et allergènes



Préparé & cuisiné maison



Cuisiné maison



Certifié bio



Produit en Occitanie



Toutes nos viandes sont d'origine France

## GRILLE DE SATISFACTION Scolaire (5-1)



Dans un souci d'amélioration continue, nous souhaitons connaître vos retours en ce qui concerne les différents plats servis dans vos établissements. Pour cela, entourez l'émoticône qui correspond le mieux à la satisfaction qu'ont eu les enfants et/ou adultes à manger un plat. Vous pouvez également ajouter des remarques dans les cases ou au dos de la feuille.

Puis retournez-nous la feuille par e-mail à : [restaurationcollective@recape.fr](mailto:restaurationcollective@recape.fr)

Établissement : .....

Semaine du: 29/08/2022 au: 2/09/2022

|          | Lundi                         | Mardi                        | Mercredi                 | Jeudi                   | Vendredi                 |
|----------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
|          | Salade mexicaine              | Pâté de campagne             | Carottes râpées BIO      | Tomates Mozzarella      | Betteraves BIO           |
|          | 😊 😐 😞                         | 😊 😐 😞                        | 😊 😐 😞                    | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                    |
| Sans P/V | Oeuf dur                      |                              |                          |                         |                          |
|          | 😊 😐 😞                         | 😊 😐 😞                        | 😊 😐 😞                    | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                    |
|          | Escalope de poulet à la crème | Colin à la tomate            | Nuggets végétaux         | Chipolatas              | Sauté de veau            |
|          | 😊 😐 😞                         | 😊 😐 😞                        | 😊 😐 😞                    | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                    |
| Sans P/V | Pavé de saumon nature         |                              |                          | Filet de colin meunière | Omelette nature          |
|          | 😊 😐 😞                         | 😊 😐 😞                        | 😊 😐 😞                    | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                    |
|          | Julienne de légumes           | Haricots verts BIO persillés | Paëlla aux légumes       | Macaroni à l'emmental   | Doré de grains de blé    |
|          | 😊 😐 😞                         | 😊 😐 😞                        | 😊 😐 😞                    | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                    |
| Sans P/V | Yaourt NATURE BIO au sucre    |                              |                          |                         |                          |
|          | 😊 😐 😞                         | 😊 😐 😞                        | 😊 😐 😞                    | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                    |
|          | Fruit de saison lundi         | Fruit de saison mardi        | Fruit de saison mercredi | Purée pomme abricot BIO | Fruit de saison vendredi |
|          | 😊 😐 😞                         | 😊 😐 😞                        | 😊 😐 😞                    | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                    |

# MENU SCOLAIRE

Du lundi 05 au vendredi 09 septembre 2022

|          | Lundi  | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
|----------|--|---|---|---|--|
|          | Terrine de légumes et saumon      | Melon              | Taboulé                         | Concombre vinaigrette  | Salade fraîcheur          |
| Sans P/V |  |   |   |   |  |
|          | Sauté de dinde à la provençale    | Boeuf à la tomate  | Poulet rôti                     | Pané de blé fromage épinards  | Filet de colin meunière   |
| Sans P/V | Croustillant au fromage  | Colin aux herbes  | Galette de quinoa à la provençale   |   |  |
|          | Purée de brocolis/pomme de terre  | Riz blanc          | Haricots verts persillés        | Tortis BIO au fromage  | Courgettes BIO en gratin  |
| Sans P/V |  |   |   |   |  |
|          | Vache qui rit carré  | Emmental BIO     | Velouté aux fruits  | Cantal  | Yaourt brassé au sucre   |
|          | Purée de poire BIO              | Fruit de saison mardi   | Fruit de saison mercredi BIO  | Purée pomme ananas  | Granola  |



POULET:  
ORIGINE FRANCE

L'INFO DE LA SEMAINE:

Sans P/V = repas sans porc ou viande Allergènes: liste complète sur [www.recape.fr](http://www.recape.fr) rubrique collectivité > diététique et allergènes



Préparé & cuisiné maison



Cuisiné maison



Certifié bio



Produit en Occitanie



Toutes nos viandes sont d'origine France

## GRILLE DE SATISFACTION Scolaire (5-1)

Dans un souci d'amélioration continue, nous souhaitons connaître vos retours en ce qui concerne les différents plats servis dans vos établissements. Pour cela, entourez l'émoticône qui correspond le mieux à la satisfaction qu'ont eu les enfants et/ou adultes à manger un plat. Vous pouvez également ajouter des remarques dans les cases ou au dos de la feuille.

Puis retournez-nous la feuille par e-mail à : [restaurationcollective@recape.fr](mailto:restaurationcollective@recape.fr)





















Établissement : .....

Semaine du: 05/09/2022 au: 09/09/2022

|          | Lundi                                | Mardi                     | Mercredi                              | Jeudi                            | Vendredi                     |
|----------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
|          | Terrine de légumes et saumon<br>     | Melon<br>                 | Taboulé<br>                           | Concombre vinaigrette<br>        | Salade fraîcheur<br>         |
| Sans P/V |                                      |                           |                                       |                                  |                              |
|          | Sauté de dinde à la provençale<br>   | Boeuf à la tomate<br>     | Poulet rôti<br>                       | Pané de blé fromage épinards<br> | Filet de colin meunière<br>  |
| Sans P/V | Croustillant au fromage<br>          | Colin aux herbes<br>      | Galette de quinoa à la provençale<br> |                                  |                              |
|          | Purée de brocolis/pomme de terre<br> | Riz blanc<br>             | Haricots verts persillés<br>          | Tortis BIO au fromage<br>        | Courgettes BIO en gratin<br> |
| Sans P/V |                                      |                           |                                       |                                  |                              |
|          | Vache qui rit carré<br>              | Emmental BIO<br>          | Velouté aux fruits<br>                | Cantal<br>                       | Yaourt brassé au sucre<br>   |
|          | Purée de poire BIO<br>               | Fruit de saison mardi<br> | Fruit de saison mercredi BIO<br>      | Purée pomme ananas<br>           | Granola<br>                  |

# MENU SCOLAIRE

Du lundi 12 au vendredi 16 septembre 2022

|          | Lundi   | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|----------|---|---|--|--|--|
|          | Salade de chou rouge et emmental   | Oeuf dur  | Salade fraîcheur    | Pâté de campagne               | Crêpe au fromage   |
| Sans P/V |   |   |  | Tomates vinaigrette  |  |
|          | Sauté de poulet    | Légumes d'été BIO   | Blanquette de veau à l'ancienne   | Colin sauce chinoise           | Rôti de porc   |
| Sans P/V | Colin à la provençale   |   | Crêpe au fromage PP  |  | Omelette nature  |
|          | Semoule BIO   | Spaghetti au fromage   | Carottes BIO persillées   | Haricots verts BIO persillés   | Ratatouille   |
| Sans P/V |   |   |  |  |  |
|          | Edam  | Saint môret   | Fromage blanc au sucre   | Camembert  | Yaourt NATURE au sucre   |
|          | Fruit de saison lundi   | Fruit de saison mardi   | Fruit de saison mercredi   | Banane BIO    | Fruit de saison vendredi BIO    |





PORC:  
 ORIGINE FRANCE (TARN 81)  
 ELEVAGES  
 CERTIFIÉS HVE2

L'INFO DE LA SEMAINE:

Sans P/V = repas sans porc ou viande Allergènes: liste complète sur [www.recape.fr](http://www.recape.fr) rubrique collectivité > diététique et allergènes



Préparé & cuisiné maison



Cuisiné maison



Certifié bio



Produit en Occitanie



Toutes nos viandes sont d'origine France

## GRILLE DE SATISFACTION Scolaire (5-1)



Dans un souci d'amélioration continue, nous souhaitons connaître vos retours en ce qui concerne les différents plats servis dans vos établissements. Pour cela, entourez l'émoticône qui correspond le mieux à la satisfaction qu'ont eu les enfants et/ou adultes à manger un plat. Vous pouvez également ajouter des remarques dans les cases ou au dos de la feuille.

Puis retournez-nous la feuille par e-mail à : [restaurationcollective@recape.fr](mailto:restaurationcollective@recape.fr)

















Établissement : .....

Semaine du: 12/09/2022    au: 16/09/2022

|          | Lundi                                | Mardi                     | Mercredi                            | Jeudi                            | Vendredi                         |
|----------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
|          | Salade de chou rouge et emmental<br> | Oeuf dur<br>              | Salade fraîcheur<br>                | Pâté de campagne<br>             | Crêpe au fromage<br>             |
| Sans P/V |                                      |                           |                                     |                                  |                                  |
|          | Sauté de poulet<br>                  | Légumes d'été BIO<br>     | Blanquette de veau à l'ancienne<br> | Colin sauce chinoise<br>         | Rôti de porc<br>                 |
| Sans P/V | Colin à la provençale<br>            |                           | Crêpe au fromage PP<br>             |                                  | Omelette nature<br>              |
|          | Semoule BIO<br>                      | Spaghetti au fromage<br>  | Carottes BIO persillées<br>         | Haricots verts BIO persillés<br> | Ratatouille<br>                  |
| Sans P/V |                                      |                           |                                     |                                  |                                  |
|          | Edam<br>                             | Saint môret<br>           | Fromage blanc au sucre<br>          | Camembert<br>                    | Yaourt NATURE au sucre<br>       |
|          | Fruit de saison lundi<br>            | Fruit de saison mardi<br> | Fruit de saison mercredi<br>        | Banane BIO<br>                   | Fruit de saison vendredi BIO<br> |

# MENU SCOLAIRE

Du lundi 19 au vendredi 23 septembre 2022

|          | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|----------|--|--|--|---|---|
|          |  Céleri BIO rémoulade |  Betteraves BIO                 |  Tomates BIO vinaigrette  |  Concombre vinaigrette | Salade niçoise  |
| Sans P/V |  |  |  |   |   |
|          |  Goulash de boeuf     |  Escalope de poulet sauce curry |  Croustillant au fromage BIO  | Sauce bolognaise Veggie   |  Colin à la provençale |
| Sans P/V | Omelette au fromage  | Colin sauce au curry   |  |   |   |
|          |  Purée de carottes    |  Pommes duchesse                |   Petits pois BIO cuisinés |  Spaghetti au fromage  |  Riz blanc BIO         |
| Sans P/V |  |  |  |   |   |
|          | Cantal   | Mimolette  |  Petits-suisseaux fruits BIO  | Velouté aux fruits  | Mousse au citron  |
|          | Fruit de saison lundi  | Purée de pommes/coing  | Fruit de saison mercredi   | Madeleine   |  Banane BIO          |



**COLIN :**  
 PLEIN FILET  
 CERTIFIÉ MSC ET IRE  
 (PÊCHE DURABLE)

L'INFO DE LA SEMAINE:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sans P/V = repas sans porc ou viande Allergènes: liste complète sur [www.recape.fr](http://www.recape.fr) rubrique collectivité > diététique et allergènes

## GRILLE DE SATISFACTION Scolaire (5-1)



Dans un souci d'amélioration continue, nous souhaitons connaître vos retours en ce qui concerne les différents plats servis dans vos établissements. Pour cela, entourez l'émoticône qui correspond le mieux à la satisfaction qu'ont eu les enfants et/ou adultes à manger un plat. Vous pouvez également ajouter des remarques dans les cases ou au dos de la feuille.

Puis retournez-nous la feuille par e-mail à : [restaurationcollective@recape.fr](mailto:restaurationcollective@recape.fr)

Établissement : .....





















Semaine du: 19/09/2022    au: 23/09/2022

|          | Lundi                 | Mardi                          | Mercredi                    | Jeudi                   | Vendredi              |
|----------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------|
|          | Céleri BIO rémoulade  | Betteraves BIO                 | Tomates BIO vinaigrette     | Concombre vinaigrette   | Salade niçoise        |
|          | 😊 😐 😞                 | 😊 😐 😞                          | 😊 😐 😞                       | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                 |
| Sans P/V | 😊 😐 😞                 | 😊 😐 😞                          | 😊 😐 😞                       | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                 |
|          | Goulash de boeuf      | Escalope de poulet sauce curry | Croustillant au fromage BIO | Sauce bolognaise Veggie | Colin à la provençale |
|          | 😊 😐 😞                 | 😊 😐 😞                          | 😊 😐 😞                       | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                 |
| Sans P/V | 😊 😐 😞                 | 😊 😐 😞                          | 😊 😐 😞                       | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                 |
|          | Purée de carottes     | Pommes duchesse                | Petits pois BIO cuisinés    | Spaghetti au fromage    | Riz blanc BIO         |
|          | 😊 😐 😞                 | 😊 😐 😞                          | 😊 😐 😞                       | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                 |
| Sans P/V | 😊 😐 😞                 | 😊 😐 😞                          | 😊 😐 😞                       | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                 |
|          | Cantal                | Mimolette                      | Petits-suisseaux fruits BIO | Velouté aux fruits      | Mousse au citron      |
|          | 😊 😐 😞                 | 😊 😐 😞                          | 😊 😐 😞                       | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                 |
|          | Fruit de saison lundi | Purée de pommes/coing          | Fruit de saison mercredi    | Madeleine               | Banane BIO            |
|          | 😊 😐 😞                 | 😊 😐 😞                          | 😊 😐 😞                       | 😊 😐 😞                   | 😊 😐 😞                 |



# MENU SCOLAIRE

Du lundi 26 au vendredi 30 septembre 2022

|          | Lundi   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
|----------|---|---|---|---|--|
|          | Macédoine mayonnaise   | Salade Coleslaw BIO   | Friand au fromage   | Salade verte aux croûtons    | Salade de pâtes au thon   |
| Sans P/V |   |   |   |   |  |
|          | Pané de blé fromage épinards  | Sauce carbonara    | Colin sauce au curry                | Escalope de porc MAISON à la crème   | Sauté de veau   |
| Sans P/V |   | Colin sauce beurre citronnée  |   | Galette de quinoa à la provençale   | Omelette au fromage  |
|          | Lentilles BIO cuisinées   | Tortis au fromage    | Haricots verts BIO au beurre/pdt   | Riz blanc BIO   | Courgettes BIO en gratin   |
| Sans P/V |   |   |   |   |  |
|          | Crème dessert chocolat  | Edam  | Camembert entier  | Velouté aux fruits  | Vache qui rit carré  |
|          | Fruit de saison lundi   | Purée de pomme banane   | Banane  | Tarte aux fruits AUDOISE   | Fruit de saison vendredi   |





PORC:  
 ORIGINE FRANCE (TARN 81)  
 ELEVAGES  
 CERTIFIÉS HVE2

L'INFO DE LA SEMAINE:

Sans P/V = repas sans porc ou viande Allergènes: liste complète sur [www.recape.fr](http://www.recape.fr) rubrique collectivité > diététique et allergènes



Préparé & cuisiné maison



Cuisiné maison



Certifié bio



Produit en Occitanie



Toutes nos viandes sont d'origine France

## GRILLE DE SATISFACTION Scolaire (5-1)



Dans un souci d'amélioration continue, nous souhaitons connaître vos retours en ce qui concerne les différents plats servis dans vos établissements. Pour cela, entourez l'émoticône qui correspond le mieux à la satisfaction qu'ont eu les enfants et/ou adultes à manger un plat. Vous pouvez également ajouter des remarques dans les cases ou au dos de la feuille.

Puis retournez-nous la feuille par e-mail à : [restaurationcollective@recape.fr](mailto:restaurationcollective@recape.fr)

Établissement : .....

Semaine du: 26/09/2022 au: 30/09/2022

|          | Lundi                                | Mardi                            | Mercredi                                 | Jeudi                                      | Vendredi                         |
|----------|--------------------------------------|----------------------------------|--|--|----------------------------------|
|          | Macédoine mayonnaise<br><br>         | Salade Coleslaw BIO<br><br>      | Friand au fromage<br><br>                | Salade verte aux croûtons<br><br>          | Salade de pâtes au thon<br><br>  |
| Sans P/V |                                      |                                  |  |  |                                  |
|          | Pané de blé fromage épinards<br><br> | Sauce carbonara<br><br>          | Colin sauce au curry<br><br>             | Escalope de porc MAISON à la crème<br><br> | Sauté de veau<br><br>            |
| Sans P/V |                                      | Colin sauce beurre citronnée<br> |  | Galette de quinoa à la provençale<br>      | Omelette au fromage<br>          |
|          | Lentilles BIO cuisinées<br><br>      | Tortis au fromage<br><br>        | Haricots verts BIO au beurre/pdt<br><br> | Riz blanc BIO<br><br>                      | Courgettes BIO en gratin<br><br> |
| Sans P/V |                                      |                                  |  |  |                                  |
|          | Crème dessert chocolat<br><br>       | Edam<br><br>                     | Camembert entier<br><br>                 | Velouté aux fruits<br><br>                 | Vache qui rit carré<br><br>      |
|          | Fruit de saison lundi<br><br>        | Purée de pomme banane<br><br>    | Banane<br><br>                           | Tarte aux fruits AUDOISE<br><br>           | Fruit de saison vendredi<br><br> |