



PARTICIPATION
GRATUITE

Ces actions de formation s'adressent aux proches aidants de personnes en situation de handicap ou âgées.

L'objectif est de vous proposer des actions de formation afin :

- d'acquérir ou d'approfondir vos connaissances,
- de favoriser le développement de vos capacités d'adaptation et de vos compétences
- de partager votre expérience et rencontrer d'autres aidants.

La formation doit en outre permettre de réinvestir dans la relation avec votre proche ces apports, ces méthodes et ces apprentissages.

Les formations sont animées par des professionnels du secteur du médico-social.

Groupe limité à 12 personnes.

INSCRIPTION / RENSEIGNEMENT

APAJH DU TARN
SIEGE SOCIAL

46 RUE SERE DE RIVIERES
81000 ALBI

Tél : 05.63.45.33.62

Mail : accueil@apajh81.org

**BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER
OBLIGATOIREMENT
MINIMUM 1 MOIS AVANT
LA FORMATION
SOIT PAR COURRIER
SOIT PAR MAIL**

SOUS CONDITIONS POSSIBILITE :

- de prise en charge de votre proche aidé durant la formation
- d'une mise en place d'une solution de transport domicile du proche aidant/lieu de formation



**Vous accompagnez
un proche en
situation de handicap
ou âgé ?**

Formez-vous !

ACTIONS DE FORMATION POUR LES AIDANTS



**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**

GESTION DE LA VIOLENCE

Durée 3h

**Comment se protéger et protéger la personne aidée des comportements violents ;
Apaiser la personne, Apaiser la situation de conflit**

14/01/2023 DE 14H A 17H : SAINT-SULPICE (Mas Lucie Nouet APAJH DU TARN - 3 impasse Frédéric Chopin 81370 Saint-Sulpice)

11/02/2023 DE 14H A 17H : CASTRES (FDV La Planésié APAJH DU TARN - 175 chemin de Villegagne 81100 Castres)

DEGLUTITION

Durée 3h

**L'accompagnement au repas des proches aidés
présentant des troubles de déglutition**

05/12/2022 DE 14H A 17H : CAGNAC LES MINES (Mas Les Genets AGAPEI - allée Georges Raffanel 81130 Cagnac Les Mines)

09/01/2023 DE 14H A 17H : CASTRES (FDV La Planésié APAJH DU TARN - 175 chemin de Villegagne 81100 Castres)

06/02/2023 DE 14H A 17H : SAINT-SULPICE (Mas Lucie Nouet APAJH DU TARN - 3 impasse Frédéric Chopin 81370 Saint-Sulpice)

GESTES ET POSTURES

Durée 3h

**Les bonnes pratiques de manipulation de la personne aidée
(mobilisation et aide aux déplacements)**

24/01/2023 DE 14H A 17H : SAINT-SULPICE (Mas Lucie Nouet APAJH DU TARN - 3 impasse Frédéric Chopin 81370 Saint-Sulpice)

01/02/2023 DE 14H A 17H : CAGNAC LES MINES (Mas Les Genets AGAPEI - allée Georges Raffanel 81130 Cagnac Les Mines)