



COLLECTE DE SANG À DOURGNE, CE QU'IL FAUT SAVOIR :

Le vendredi 7 mars prochain, l'Etablissement Français du Sang organise une collecte de sang à Dourgne.

Voici quelques informations à savoir avant votre don pour arriver prêt sur votre belle collecte :

1. Avant de vous déplacer, **vérifiez si vous pouvez donner votre sang**. Faites le **test en ligne** sur dondesang.efs.sante.fr, sur l'onglet "Qui peut donner ?" ou sur l'appli Don de sang.
2. **Avant votre don, pensez à bien manger et à vous hydrater.**
3. Rendez-vous sur votre lieu de don, muni(e) d'une **pièce d'identité avec photo**.
4. Suivez le **parcours** de prise en charge tel que décrit ci-dessous :



Accueil et
inscription



Entretien
préalable au
don



Le don



La pause A+
20 min

**De votre arrivée à votre départ,
prévoyez 1 heure sur place.**

À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé
- Venir avec une pièce d'identité obligatoirement

 **JE TESTE MON
APTITUDE AU DON**

LA COLLECTE :

 **DOURGNE**
MAISON DES
ASSOCIATIONS

 **VENDREDI 7 MARS**
De 14h à 18h

 **JE PRENDS RENDEZ-
VOUS !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

**PLUS D'INFORMATIONS
SUR NOTRE SITE**

