

SPORT SANTÉ

 **Asalée**
Action de santé libérale en équipe



REUNION D'INFORMATION

 **Lundi 8 Septembre - 10h**
Espace Loisirs "Les Etangs" - Saïx
Amphithéâtre CCSA

Pour les + de 60 ans
& les personnes ayant
des problématiques de santé

Venez tester
les bienfaits des
activités physiques
adaptées !



Activités 2025-26 :

LUNDI : 10h30-11h30

Sport Santé "Classique" - avec Thomas

MARDI : 10h30-11h30

Sport Santé "2ème année" - avec Vincent

JEUDI : 10h30-11h30

Sport Santé "Multi-activités" - avec Thomas

VENDREDI : 10h30-11h30

Sport Santé "Dynamique" - avec Thomas

En savoir + :

Activités gratuites - Enseignants offerts par la CCSA

Delphine BALEZO

Infirmière Asalée

06 10 19 58 01

Vincent PLET

Educateur sportif

06 88 52 14 99

