

Atelier REFLEXOLOGIE

Pour les retraités

Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les mardis
- Du : 10/03/2026 au 07/04/2026
- De : 14h30 à 16h00
- A : L'Espace Le Pont, 31 ter avenue Générale de Gaulle

81290 LABRUGUIERE

Inscriptions

- Avant le 28/02/2026
- Auprès de : Brigitte LECOQ (pôle social)
 - o Soit par téléphone au : 06 24 53 07 46
 - o Soit par email : social@labruguiere.fr

Renseignements complémentaires

- Auprès de Marine CORBIERE CAILLOL (référente)
- 05 63 54 15 44

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site : www.pourbienvieillir.fr

Cet atelier est financé par les caisses de retraite

➔ QUI SOMMES-NOUS ?

Les caisses de retraite s'engagent dans une **démarche active de prévention** auprès de tous les retraités à travers l'**association Midi-Pyrénées Prévention (M2P)**.

M2P vous accompagne au quotidien avec des conférences et des ateliers, près de chez vous, auxquels vous pouvez vous inscrire en vous rendant sur le site :

www.pourbienvieillir.fr

Ou en scannant ce QR-Code :



Le label « Pour bien vieillir » permet d'identifier les actions de prévention proposées par vos caisses de retraite.




POUR BIEN Vieillir

Atelier Réflexologie

Générière adopte les bons réflexes !

M2P organise
des ateliers ouverts
aux jeunes de + de 60 ans !



Réalisation et impression : Caratsat Midi-Pyrénées Photos : Adèle Stock / Gettyimages