

Atelier REFLEXOLOGIE

Pour les retraités

Informations pratiques

Les séances

Se dérouleront tous les jeudis
Du : 12/03/2026 au 09/04/2026
De : 14h30 à 16h00

A : La salle de réunion de la mairie, 1 bis place Jean
igis
1110 DOURGNE

Inscriptions

Avant le 28/02/2026

Auprès de : Gabrielle VERDEIL (animatrice)
, Soit par téléphone au : 06 76 22 47 58
, Soit par email : jiverdeil@wanadoo.fr

Renseignements complémentaires

Autrès de Marine CORBIERE CAILOL (référente

05 63 54 15 44

Site Internet

tus les éléments d'information sont consultables sur
le site : www.pourbienvieillir.fr

Cet atelier est financé par les caisses de retraite


POUR BIEN VIEILLIR
Caisse des dépôts et prévoyance
Caisse d'Epargne
Caisse des Dépôts et Prévisions Sociales

↗ QUI SOMMES-NOUS ?

Les caisses de retraite s'engagent dans une
démarche active de prévention auprès
de tous les retraités à travers l'association
Midi-Pyrénées Prévention (M2P).

M2P vous accompagne au quotidien avec des
conférences et des ateliers, près de chez vous,
auxquels vous pouvez vous inscrire en vous
rendant sur le site :

www.pourbienvieillir.fr

Ou en scannant ce QR-Code :



Réalisation et impression : Caisse Mid Pyrénées Photos : Adobe stock / Gettyimages

Atelier Réflexologie

Genou, pieds, adoptez
les bons réflexes !


POUR BIEN
VIEILLIR

M2P organise
des ateliers ouverts
aux jeunes de + de 60 ans !


M2P
Prévention

Le label « Pour bien vieillir » permet d'identifier les actions
de prévention proposées par vos caisses de retraite.