



**Calendrier Prévisionnel 2026/2027
Castres, salle créa 22 rue Mérigonde aux Ateliers**

Dates	Horaires	Atelier	Lieux
Lundi 18 mai 2026	14h30 – 16h00	Anne Radiguet Sophrologue	Salle créa 2 ^{ème} étage
Lundi 22 juin 2026			
Lundi 20 juillet 2026			
Lundi 24 août 2026			
Lundi 21 septembre 2026			
Lundi 19 octobre 2026			
Lundi 16 novembre 2026			
Lundi 18 janvier 2027			
Lundi 15 février 2027			

**Ateliers gratuits sur inscriptions
05 63 97 75 72**



**Calendrier prévisionnel Atelier CREADIAZ
2026/2027 Castres**

Dates	Horaires	Atelier	Lieux
Lundi 04 mai 2026	14h30-16h30	Stimulation Cognitive et Physique en simultané Creadiaz®	Salle Créa 22 Rue Mérigonde Castres
Lundi 01 juin 2026	14h30-16h30		
Lundi 06 juillet 2026	14h30-16h30		
Lundi 03 août 2026	14h30-16h30		
Lundi 07 septembre 2026	14h30-16h30		
Lundi 05 octobre 2026	14h30-16h30		

Dates	Horaires	Atelier	Lieux
Lundi 02 novembre 2026	14h30-16h30	Creadiaz® Stimulation Cognitive et Physique en simultané	Salle Créa 22 Rue Mérigonde Castres
Lundi 07 décembre 2026	14h30-16h30		
Lundi 04 janvier 2027	14h30-16h30		
Lundi 01 février 2027	14h30-16h30		

SIEGE SOCIAL AUSSILLON

1350 av de Toulouse
81200 Aussillon
05 63 97 70 40

AGENCES ALBI

Bât. L2, Av Marl Juin
81000 Albi
05 63 43 25 00

CASTRES

22 rue Mérigonde
81100 Castres
05 63 72 25 00

LAVAUUR

35 av A. Malroux
81500 Lavaur
05 63 58 01 96

RABASTENS

11 place St-Michel
81800 Rabastens
05 31 76 00 23

SALVAGNAC

Mairie de Salvagnac
81630 Salvagnac
05 63 97 75 75